

Themadag AIRe 2019

- Organisator:** Aandachtsgroep Inspanning in de Revalidatie, ism Heliomare.
- Doelgroep:** Medewerkers in de revalidatie betrokken bij de fysieke training van revalidanten.
Revalidatieartsen, artsen in opleiding, fysiotherapeuten, bewegingsagogen.
- Contacturen:** 6
- Zelfstudie:** geen
- Plaats:** Heliomare Wijk aan Zee
- Datum:** **Woensdag 15 mei 2019**

Doelen:

- Deelnemers hebben kennis genomen van de recente, inspanningsfysiologische expertise op het gebied van bewegen en sport binnen de Revalidatiegeneeskunde; in de deelgebieden Testen, Trainen en Actieve Leefstijl.
- Deelnemers kunnen de kennis over de inspanningsfysiologische aspecten van het bewegen en sporten binnen de Revalidatiegeneeskunde toepassen binnen hun revalidatiegeneeskundig handelen.
- Deelnemers zoeken samenwerking bij het verrichten van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van inspanningsfysiologie, bewegen, sport en revalidatiegeneeskundig handelen;
- Deelnemers zijn geactiveerd om de inspanningsfysiologische principes van bewegen en sport in de reguliere revalidatiegeneeskundige behandeling toe te passen.

Sprekers

- *Dr. Tim Takken*
- *Dr. Robert Rozenberg, sportarts werkgroep gezonde leeftijd AIRe*
- *Christiaan van Niekerk, fysiotherapeut, werkgroep training AIRe*
- *Emiel Sneekes, sportarts, werkgroep leefstijl AIRe*
- *Dr. Jos J. de Koning*

Programma

Tijd	Onderwerp	Spreker
9:30	<i>Inloop met koffie</i>	
10:00	Inleiding Belang van fysieke fitheid in het algemeen en in de revalidatie in het bijzonder	Dr. Han Houdijk
10:15-11:15	Keynote van dr. Tim Takken	Dr. Tim Takken
11:15-12:15	De gezonde leefstijl interventie: wat kunnen we leren van de eerste lijn?"	Werkgroep leefstijl Dr. Robert Rozenberg
12:15-13:15	<i>Lunch (met strandwandeling?)</i>	
13:15-13:45	ALV AIRe	Dr. Han Houdijk
13:45-14:45	Inspanningstesten in de revalidatie	Werkgroep testen Emiel Sneekes
14:45-15:15	<i>Koffiepauze</i>	
15:15-16:15	Fysieke training als therapie: van wetenschap naar praktijk.	Werkgroep trainen Christiaan van Niekerk
16:15-16:45	Keynote dr Jos de Koning	
16:45-17:00	Afsluitende discussie	Dr. Han Houdijk
17:00	<i>Borrel</i>	

Didactische werkwijze

De themadag zal bestaan uit een twee activerende keynotes van experts op het gebied van inspanningsfysiologie. Verder zal middels interactieve colleges de kennis op het gebied van inspanningsfysiologie in drie domeinen worden behandeld: testen, trainen en een actieve leefstijl.

Evaluatie

De evaluatie zal direct na de cursus middels een formulier plaatsvinden. Er zal getoetst worden op tevredenheid over de volgende zaken:

- De tevredenheid over de inhoud van de presentaties
- De tevredenheid over de manier van presenteren.
- De hoeveelheid nieuwe kennis die is opgedaan
- De toepasbaarheid van de kennis in de praktijk
- De kennisuitwisseling met andere disciplines en andere centra

Inschrijving

Deelnemers schrijven zich in via een Heliomare mailadres. Inschrijfgeld van €45 zal na de scholing worden gefactureerd. Bij afmelding een week voor de scholing zullen geen kosten in rekening worden gebracht, bij latere afmelding zal de scholing alsnog gefactureerd worden.

Accreditatie

- Accreditatie wordt aangevraagd bij de KNGF register algemeen en kinder-FT.
- Accreditatie 6 punten voor de KNMG.

Contactpersoon

Ilse Blokland, promovenda Heliomare R&D, penningmeester AIRe, i.blokland@heliomare.nl